



 **KOLMOSTIEN TERVEYS**



PARKANON & KIHNIÖN SOTE YHTEISTOIMINTA-ALUEEN

IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS

2019

HYVÄ PARKANOLAINEN & KIHNIÖLÄINEN

Ikäihmisten palveluopas on laadittu Sinulle parkanolainen ja kihniöläinen ikäihminen sekä sinun läheisille. Toivomme, että palveluopas helpottaa arkeasi etsiessäsi tietoa ja toimintamahdollisuuksia.

Maailma muuttuu, niin tämänkin oppaan tiedot muuttuvat. Päivitämme opasta vuosittain. Opas on laadittu Parkanon ja Kihniön sote- yhteistoiminta-alueelle.

Parkanon kaupunki, Kolmostien Terveys

Vanhuspalvelut

1	Palvelu- ja asiakasohjaus.....	4
1.1	Palveluohjaus	4
1.2	Asiakasohjaus	4
2	Kotona asumista tukevat palvelut	5
2.1	Kotihoito	5
2.2	Kotihoidon tukipalvelut.....	5
2.3	Hoitotarvikejakelu.....	5
2.4	Omaishoidon tuki	6
2.5	Ikäihmisten päivätoiminta	6
2.6	Veteraanien laituskuntoutus sekä päiväkuntoutus	7
2.7	Lyhytaikainen tehostettu palveluasuminen	7
2.8	Muistipoliklinikka	8
3	Muut palvelut	8
3.1	Liikuntapalvelut.....	8
3.2	Kulttuuripalvelut	8
3.3	Aikuisneuvola.....	9
3.4	Fysioterapiapalvelut.....	9
3.5	Taloudelliset etuudet	10
3.6	Sosiaalityö.....	11
3.7	Mielenterveyspalvelut.....	13
3.8	Alueen 3.sektori ja muut yhteistyötahot.....	13
3.9	Vapaaehtoistoiminta	16
3.10	Vanhusneuvosto	16
3.11	Yksityiset palveluntuottajat (kotipalvelu, siivouspalvelu yms. v. 2019)	17
3.12	Potilasasiamies ja sosiaaliasiamies.....	18
4	Asuminen.....	19
4.1	Ikäihmisten vuokra-asunnot	19
4.2	Rantakodon, Rauhalan alueen rivitalot sekä Iltaruskon vuokra-asunnot	19
4.3	Ympäri vuorokautinen hoiva	19
5	Terveyskeskussairaala.....	20

1 Palvelu- ja asiakasohjaus

Parkanon ikäihmisille suunnatuilla palveluilla pyrimme tukemaan ikäihmisen toimintakyvyn ylläpitämistä ja edistämistä. Ikäihmisiä ja heidän omaisiaan tuetaan ennaltaehkäisevillä sekä yksilöllisesti arvioiduilla hoito- ja hoivapalveluilla. Ensisijaisena tavoitteena ikäihmisten palveluissa pyrimme asiakkaiden omatoimisuuden lisäämiseen ja säilyttämiseen sekä tukemaan kotona asumista mahdollisimman pitkään.

Vanhustyön asiantuntija puh. 044 7865342, puhelinaika arkisin klo 9-11. Toimipiste Parkanon kaupungintalolla. Vanhuspalveluiden viranhaltijatehtävät Parkanon ja Kihniön sote-yhteistoiminta-alueella.

1.1 Palveluohjaus

Varhaisen vaiheen neuvontaa ja ohjausta oman hyvinvoinnin edistämiseksi. Apua ja neuvontaa etuuksien hakemisessa.

Palveluohjauksessa pyritään tunnistamaan varhaisia palvelutarpeita, antamaan tietoa palvelujen vaihtoehtoista ja omakustanteisista palveluista sekä järjestöjen toiminnasta.

Palveluohjaus toimii Parkano-Kihniö yt-alueella kesäaikaan ajanvarauksella.
Palveluohjaaja Tuula Penttilä 040 631 0723

1.2 Asiakasohjaus

Ikääntyneen asiakkaan ohjausta ja koordinoitua monimuotoisten palveluiden piirissä.

Asiakasohjaukseen sisältyvät palveluiden käynnistäminen, arviointi, seuranta ja koordinoitua hoitoketjujen mukaan. Tavoitteena on löytää asiakkaan tarpeista lähtevät palvelut, joista asiakas saa toimintakykyään, arjen hyvinvointiaan ja voimavarojaan tukevia palveluita.

Asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä kartoitetaan palvelutarpeen arvioinnilla käyttäen erilaisia toimintakykymittareita, havainnoimalla ja keskustelemalla asiakkaan ja hänen läheisten kanssa.

Asiakasohjaus toimii Parkano-Kihniö yt-alueella kesäaikaan ajanvarauksella.
Asiakasohjaaja Katri Kumpulainen 040 719 0436

2 Kotona asumista tukevat palvelut

2.1 Kotihoito

Kotihoidon tavoitteena on auttaa ikäihmisiä, vammaisia ja pitkäaikaissairaita asiakkaita selviytymään kotona mahdollisimman pitkään tukemalla heidän itsenäistä asumista ja selviytymistä omassa kodissaan itsemääräämisoikeutta ja yksilöllisyyttä kunnioittaen. Kotihoidon tarkoituksena on edistää ja ylläpitää kotona asuvien terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia.

Parkanon kotihoito sisältää kansanterveyslain mukaisen kotisairaanhoidon ja sosiaalihoitolain mukaisen kotipalvelun sekä tukipalvelut. Kotihoidon antaman avun sisältö painottuu henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä hoitoon, jossa huomioidaan asiakkaan terveydentila ja siihen liittyvät sairaanhoidollisen palvelun tarpeet. Kotihoidon ja tukipalveluiden myöntäminen perustuu asiakkaan yksilöllisesti arvioituun palveluntarpeeseen. Kotihoitoa voi hakea alentuneen toimintakyvyn, perhetilanteen, sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen syyn perusteella.

Säännöllinen kotihoito: Avuntarve on toistuvaa. Maksu määräytyy asiakkaan bruttotulojen ja avunmäärän mukaisesti aikaperusteisesti.

Tilapäinen kotihoito: Avuntarve on tilapäinen ja pääsääntöisesti jatkuu alle kuukauden. Peritään käyntimaksu / käynti.

Parkanon kotihoito puhelinaika on ma-pe klo 13.00-15.00 puh. 044 7865497

Kihniön kotihoito puhelinaika on ma-pe 13.00-15.00 puh 044 7541407/ palveluvastaava ja 044 7541420/ sairaanhoitaja

2.2 Kotihoidon tukipalvelut

Kotihoidon tukipalveluja ovat mm. ateria-, kylvetys-, asiointi-, kauppa-, sekä turvapuhelinpalvelu. Tukipalveluiden tilaamisessa voi olla yhteydessä palvelu- tai asiakasohjaajaan. Tukipalveluita voidaan myöntää myös ilman kotihoidon tarvetta.

2.3 Hoitotarvikejakelu

Vakiintuneena osana terveyskeskusten järjestämää sairaanhoitoa on eräiden pitkäaikaisten sairauksien hoitoon ja seurantaan tarpeellisten hoitovälineiden ja tarvikkeiden jakaminen vastikkeetta heidän yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Jakelua ja käyttöä seurataan yksilökohtaisesti. Välineitä saa joko terveyskeskuksesta tai ne toimitetaan kotiin.

Hoitotarviketilaus Parkanossa ja Kihniössä:

puh. 044 7865442 puhelinaika ti ja pe klo 8.00–10.00

Hoitotarvikkeiden nouto Parkanossa: Terveyskeskuksen alakerta Parkanontie 48,39700 Parkano, puh 044 786 5442

Hoitotarvikkeiden nouto Kihniössä: Terveyskeskuksen vastaanotto Vilmantie 1, 39820 Kihniö, puh. 044 7541498

2.4 Omaishoidon tuki

Laki omaishoidon tuesta tuli voimaan 1.1.2006. Omaishoidolla tarkoitetaan ikäihmisen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki käsittää kokonaisuuden, joka muodostuu hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista sekä omaishoitajalle maksettavasta hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista. Omaishoidon tuki on virallinen, lakisääteinen sosiaalipalvelu, mutta se ei takaa hoitajalle subjektiivista oikeutta tähän tukeen.

Omaishoidontuen tiedustelut vanhustyön asiantuntija puh. 044 7865342.

Omaishoidon tukea voi hakea Parkanon kaupungin internet-sivuilta tulostettavissa olevalla lomakkeella.

2.5 Ikäihmisten päivätoiminta

Ikäihmisten päivätoimintaa Parkanossa järjestetään Rauhalan palvelukeskuksessa maanantaista torstaihin klo 9 -15. Perjantaisin on veteraaniasiakkaiden päivätoimintapäivä klo 9 - 14. Päivätoiminta on ikäihmisille tarkoitettua ohjattua yhdessäoloa ja henkilökohtaista huolenpitoa. Päivätoiminnassa käyminen antaa tarmoa ja vireyttä kotiaskareisiin sekä ylläpitää kykyä asua omassa kodissa. Päivätoiminnan asiakkaaksi tehdään palvelutarpeen mukainen arvio.

Päivätoiminta tarjoaa kahvihetket aamulla ja iltapäivällä, voimistelua ja muuta rentouttavaa ohjelmaa, mahdollisuuden saunomiseen ja päivälepoon, monipuolisen lounasruoan, vierailuvia esiintyjä ja yhdessäoloa, muistia virkistäviä pelejä, perushoidon- ja tarvittaessa lääkäripalvelut sekä ohjattua kuntosalitoimintaa. Rauhalan palvelukeskuksen päivätoimintapäivän aikana voi tiedustella omakustanteisista parturi- ja jalkahoitopalveluista. Päivätoimintapäivän hinta on 16,50 € (v.2019) sisältäen saunomisen.

Päivätoiminnan kuljetuksiin voi tilata palvelutaksin. Yhdensuuntaisen matkan hinta määräytyy matkan pituuden ja voimassaolevien linja-autotaksojen mukaan.

Parkanossa Rauhalan palvelukeskuksen päivätoiminta puh. 044 7865487 ja 044 7865488

Kihniöllä ikäihmisten päivätoimintaa järjestetään tiistaisin ja perjantaisin klo 9-16 Kihniön terveystalolla. Ohjaajina Hillevi Karppinen puh. 044 7541475.

2.6 Veteraanien laitосkuntoutus sekä päiväкuntoutus

Veteraanikuntoutusta voi hakea henkilö, jolla on rintamapalvelustunnus. Sotainvalidien kuntoutusta haetaan Valtiokonttorista. Rintamaveteraani voi hakea kuntoutusta kuntoutuslaitoksessa tai avohoidon palveluina. Avohoidon yhteydessä voi palvelun valita jalkahoidon, fysioterapian, toiminnallisen päiväкuntoutuksen tai tuetun kotona kuntoutumisen väliltä. Lisäksi rintamaveteraani voi hakea kunnallisina kotiin vietävinä avopalveluina esimerkiksi siivouspalvelua kotiin.

Palveluiden määrään vaikuttavat kunnalle myönnettyt määrärahat, jotka perustuvat sotaveteraanien lukumäärään sekä rintamaveteraanien yksilöllisesti arvioituun kuntoisuuteen. Rintamaveteraanin kuntoutusta haetaan veteraanikuntoutushakemuksen. Kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia rintamaveteraani voi hakea Kansaneläkelaitokselta.

Parkanossa veteraanien asioiden hoitaja (vanhustyön asiantuntija) puhelinaika ma-pe klo 9-11, puh. 044 7865342.

Kihniöllä veteraaniasioiden hoitaja (sosiaalihoaja) puh. 044 7541230.

2.7 Lyhytaikainen tehostettu palveluasuminen

Lyhytaikaista tehostettua palveluasumista tarjotaan Rauhalan palvelukeskuksessa, Rantakodan palvelukeskuksessa ja Suutarinpihlajassa, vuorokausihinta on 33,50 € (v. 2019). Vuorokausihinta ei kerrytä vuotuista maksukattoa.

Jaksovaraukset palvelutarpeen perusteella asiakasohjaajalta, puh 040 7190 436

2.8 Muistipoliklinikka

Muistipoliklinikalla muistihoitaja arvioi muistitoimintoja, kartoittaa kokonaistilanteen ja varaa tarvittaessa ajan terveyskeskuslääkärille. Muistihoitajalla käynti on ilmainen, terveyskeskus-käynnistä peritään terveyskeskusmaksu. Muistihoitajan vastaanotto toteutetaan Rauhalan palvelukeskuksessa kolmesti viikossa, geriatrin vastaanotto on kuukausittain. Muistipalveluissa noudatetaan muistihoitopolkua. Muistikontrollit hoituvat perusterveydenhuollon kautta.

Muistihoitaja Saara Kuivanen-Kalliomäki puh. 044 7865340, ajanvaraukset ti, ke ja pe klo 13-15.

3 Muut palvelut

3.1 Liikuntapalvelut

Parkanon kaupungin tukee kuntalaisia liikuntaharrastuksen pariin. Kaupungin nettisivuilla on luettavissa ”Mitä tekisin” -esite, jossa on kaikille ikäryhmille soveltuvia harrastusmahdollisuuksia Parkanon alueella. Liikuntapalveluista vastaa Parkanon kaupungin vapaa-aikatoimi yhdessä teknisen tilapalvelun kanssa. Lisäksi Parkanossa toimii useita urheiluseuroja sekä muita aktiivisia yhdistyksiä, jotka järjestävät ikäihmisten toimintakykyä ylläpitävää liikunnallista toimintaa.

Rauhalan palvelukeskuksessa sijaitsee yli 63-vuotiaille kohdennettu kuntosali, jonne pääsymaksu 20 euroa/ vuosi. Ensimmäiselle kuntosalikäynnille tulee varata aika Rauhalan palvelukeskuksen kuntahoitajalta, joka antaa opastuksen laitteiden käyttöön. Kuntosali avoinna ma-pe klo 6.00–10.00 ja 14.00–19.00. Viikonloppuisin ja arkipyhisin klo 9.00–18.00.

Ajanvaraus kuntahoitajalta puh. 044 7865334.

Rauhalan palvelukeskuksessa toteutetaan lisäksi ns. avojumppaa torstaisin klo 12:45–13.30, tähän jumppahetkeen ovat kaikki kotona asuvat tervetulleita.

3.2 Kulttuuripalvelut

Kirjastossa ikäihmisten lukupiirin toiminta jatkuu myös vuonna 2017. Kirjasto tarjoaa palvelunaan myös kirjaston kotipalvelua, jolla tarkoitetaan kirjastopalveluiden tarjoamista asiakkaiden kotiin. Palvelu on tarkoitettu parkanolaisille, jotka eivät esimerkiksi sairauden, liikuntaesteen tai korkean iän vuoksi voi itse asioida kirjastossa. Kirjastosta on myös mahdollisuus lainata erilaisia liikuntavälineitä, kuten jumppakeppejä sekä lumikenkiä.

Kirjaston väliaikainen osoite Parkanontie 37 (kaupungintalo). Avoinna ma, ti, to klo 10–19, ke, pe klo 10–17, la klo 10–14. Arkipyhien aattona klo 10–15 puh. 044 7865560 ja 03 4433560.

www.parkano.fi/palvelut/kirjasto.html, www.piki.fi. Sähköposti: kirjasto@parkano.fi

Petäjä-opisto on seudullinen kansalaisopisto Länsi-Pirkanmaalla ja Pohjois-Satakunnassa ja on osa Länsi-Pirkanmaan koulutuskuntayhtymää. Opisto toimii Parkanon, Kihniön, Kankaanpään, Honkajoen ja Pomarkun kunnissa. Opisto järjestää ikäihmiselle suunniteltuja koulutuksia, kursseja sekä harrastustoimintaa taide- ja taitoaineissa, terveyttä ja hyvinvointia edistävissä aineissa, tietotekniikassa ja yhteiskunnallisissa aineissa. Kurssit ja koulutukset ovat kaikille avoimia ja kohtuuhintaisia. Opiston järjestämistä kursseista, niiden hinnoista, alennuksista sekä kurssisisällöistä, saa tietoa internetistä sivuilta www.sasky.fi. Elokuussa joka kotiin jaetaan opinto-opas.

Parkanon kanslian puh. 044 045 5510, Kankaanpään toimipiste puh. 044 5800 520.

3.3 Aikuisneuvola

Aikuisneuvola vastaa aikuisväestön neuvolapalveluista, tarkoitus on edistää aikuisväestön terveyttä ja ennaltaehkäistä sairauksia. Aikuisneuvolan terveydenhoitaja antaa henkilökohtaista terveysneuvontaa ja ohjausta. Aikuisneuvolan palveluita ovat ikäihmisten terveystarkastukset ja 70 vuotiaiden ajokorttitarkastusten esikäynnit, omaishoitajien ja työttömien terveystarkastukset sekä asevelvollisten ennakkoterveystarkastukset, rokotukset ja kuulon tutkimukset. Aikuisneuvola toimii ajanvarauksella, ajan voi varata soittamalla aikuisneuvolaan.

Parkanon aikuisneuvolan puh. 044 7865 463, soittoaika: ma-to klo 8.30–9.00 ja 12.30–13.00

Kihniön aikuisneuvolan puh. 044 7541 405, soittoaika: ma-pe 8-9

3.4 Fysioterapiapalvelut

Ikäihmisille suunnatut fysioterapiapalvelut Parkanon ja Kihniön yhteistoiminta-alueella tukevat kotona asumista, itsenäistä suoriutumista sekä mahdollisen sairaalaan joutumisen hetkellä nopeaa kuntoutumista. Yksilö- ja ryhmä kuntoutuksen, moniammatillisen yhteistyön ja apuvälinepalvelun keinoin. Vastaanotto toiminnan lisäksi toimimme osana moniammatillista tiimiä terveyskeskussairaalassa Parkanossa ja Kihniössä, Ahomansikka-kuntoutusosastolla Rauhalan palvelukeskuksessa sekä kotihoidossa yhteistoiminta-alueella. Fysioterapia on mukana myös asunnonmuutostöiden tarpeen arvioinnissa yhteistyössä sosiaalitoimen kanssa.

Fysioterapeutin vastaanotolle 1-3 käynnin arvioon ja ohjaukseen voi hakeutua suoraan ajan varaamalla tai käymällä ensin lääkärin vastaanotolla. Käyntimaksu on 11,50€/kerta (v.2019). Varsinaisia pidempiä hoitosarjoja ei vastaanotto toiminnan piirissä toteuteta.

Apuvälinelainausta on merkittävä osa fysioterapiapalveluja. Apuvälineen valinnassa fysioterapian henkilöstö arvioi, ohjaa, lainaa lyhytaikaisesti ja neuvoo pitkäaikaislainauksessa. Myös apuvälineiden itsehankinnassa opastetaan asiakkaita ja omaisia. Apuvälinepalvelu on maksutonta.

Parkanossa fysioterapia sijaitsee terveystieteiden keskuksen 3.kerroksessa. Parhaan palvelun takaamiseksi toivomme kiireettömien apuvälinelainausten tekoa ajanvarauksella. Puhelinaika on tiistaisin ja perjantaisin kello 12.00–13.00, muuna aikana vastaamme puhelimeen työtilanteen salliessa. Puh. 044 7865441.

Kihniössä fysioterapia sijaitsee terveys- ja palvelukeskuksen alakerrassa. Parhaan palvelun takaamiseksi toivomme kiireettömien apuvälinelainausten tekoa ajanvarauksella. Puhelinaika on maanantaisin, torstaisin ja perjantaisin kello 8.00–9.00. Puh. 044 754 1408.

3.5 Taloudelliset etuudet

Kaikkia Kelan etuuksia haetaan hakulomakkeilla tai internetissä. Lomakkeita on saatavissa Kelan toimistosta sekä internetistä osoitteesta www.kela.fi. Ikäihmisiä taloudellisten etuuksien hakemisessa neuvoo ja opastaa myös vanhustyön asiantuntija.

Kelan valtakunnalliset henkilöasiakkaiden puhelinnumerot arkisin ma-pe klo 8-18:

- eläkeasiat puh. 020 692 202
- omaisen kuolema (leskeneläke, perhe-eläke) puh. 020 692208
- vammaistuet (mm. eläkkeensaajan hoitotuki) puh. 020 692211

Eläkkeensaajan hoitotuen tarkoituksena on tukea sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista. Lisäksi hoitotuella korvataan sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotuen saaminen edellyttää, että hakija saa vanhuus- tai työeläkettä. Hoitotuen myöntäminen edellyttää, että hakijan toimintakyky on alentunut vähintään vuoden ajan. Suuruus riippuu avuntarpeesta, ohjauksen/valvonnan tarpeesta ja erityiskustannuksista. Tuen suuruuteen eivät vaikuta hakijan tai hänen perheenjäsentensä tulot. Hoitotukea haetaan erillisellä Kelan lomakkeella ja liitteeksi tarvitaan C-lääkärinlausunto.

Lääkekulujen korvaaminen. Lääkekustannuksilla on oma kalenterivuositainen maksukattonsa, jonka ylittyessä lääkekustannukset alenevat. Kelan lääkekorvausjärjestelmä uudistui 1.1.2016 lukien. Lääkekorvauksia voi saada omavastuun (50€) täyttymisen jälkeen. Lääkkeiden peruskorvaus 40%, alempi erityiskorvaus 65%, ylempi erityiskorvausluokka 4,50€/lääke/ostokerta. Lääkekatto 572 € (v. 2019), jonka ylittymisen jälkeen omavastuu 2,50 €/lääke.

Kela seuraa lisäkorvaukseen oikeuttavan vuotuisen omavastuuosuuden täyttymistä ja lähettää tiedon omavastuuosuuden täytyttyä. Samalla hakija saa lisäkorvausoikeudesta erillisen ilmoituksen apteekissa esitettäväksi. Jos hakija ei saa lisäkorvausta suoraan apteekissa, hän voi hakea korvausta jälkikäteen Kelasta kuuden kuukauden sisällä. Apteekissa

asioidessa tulee esittää Kela-kortti ja Kelan lähettämä ilmoitus jokaisen reseptilääkeoston yhteydessä. Tällöin hakija saa lääkkeiden lisäkorvauksen suorakorvauksena.

Eläkkeensaajan asumistukea voivat saada pienituloiset eläkkeensaajat, jotka asuvat vuokra- tai omistusasunnossa. Tuki on verotonta tuloa. Tuen määräytymiseen vaikuttavat asumismenot, perhesuhteet sekä eläkkeensaajan ja hänen puolisonsa bruttotulot ja omaisuus. Jos saat eläkettä, joka ei oikeuta eläkkeensaajan asumistukeen, voit hakea Kelasta yleistä asumistukea. Asumistukea haetaan erillisellä kelan lomakkeella.

Terveydenhuollon maksukatto. Korkeita terveydenhoitomaksuja varten on määritelty vuosittainen hoitomaksukatto, joka on 683 € / kalenterivuosi (v.2019). Maksukaton täytyttyä asiakas saa avohoidon palvelut pääsääntöisesti maksutta ja lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään terveyskeskuksessa 22,50 €/vrk. Maksukattoon sisältyvät julkisen terveydenhuollon palveluista:

- käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuksessa
- poliklinikkamaksut
- päiväkirurgiamaksut
- sarjahoitomaksu
- sairaalan hoitopäivämaksu
- yö- ja päivähoitomaksut
- fysioterapiamaksut
- kuntoutushoitomaksut
- julkisen terveydenhuollon maksusitoumuksella saatu hoito yksityisessä hoitolaitoksessa

Terveyspalveluiden käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Alkuperäiset maksukuitit on säilytettävä ja ne on esitettävä tarvittaessa, vaikka maksut ovat tarkistettavissa terveyskeskuksen tietojärjestelmästä. Todistuksen maksukaton täyttymisestä antaa hoitava taho: terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto.

Edunvalvonnan tarkoitus on huolehtia henkilön asioista, mikäli hän ei siihen itse pysty. Useimmiten edunvalvoja määrätään huolehtimaan päämiehensä omaisuudesta ja taloudellisista asioista. Edunvalvojan määrää maistraatti tai käräjäoikeus. Edunvalvojana voi toimia edunvalvottavan henkilön läheinen tai yleinen edunvalvoja. Yleisen edunvalvonnan palveluita järjestävät valtion oikeusaputoimistot.

Edunvalvontavaltuutuksen avulla henkilö voi etukäteen osoittaa jonkun tietyn henkilön hoitamaan asioitaan mahdollisen toimintakyvyttömyyden kohdatessa. Maistraatti neuvoo ja opastaa edunvalvontaan liittyvissä asioissa.

3.6 Sosiaalityö

Sosiaalipalveluiden aikuissosiaalityö koostuu toimeentulotuen, päihdehuollon, maahanmuuttajatyön ja työelämän palvelukeskuksen palveluprosesseista. Palveluiden piiriin hakeudutaan ottamalla yhteyttä sosiaalitoimeen. Lisätietoa kaikista sosiaalipalveluista saa ottamalla yhteyttä sosiaalitoimeen puhelimitse.

Sosiaalityöntekijät ja – ohjaajat ovat tavoitettavissa puhelinaikana ma-pe klo 9.00–9.30 puh. (03) 44 331 (vaihde)

Toimeentulotuki on muuta toimeentuloturvaa täydentävää, yksilökohtaista ja viimesijaista taloudellista tukea. Se on tarkoitettu tilanteisiin, joissa tulot ja varat eivät riitä kohtuullisiin elinkustannuksiin. Perusmenot ovat esim. asumismenot; vuokra/vastike, vesi, lämmitys, sähkö, vähäistä suuremmat terveydenhuoltomenot. Toimeentulotukea haetaan lomakkeella, johon liitetään tarpeelliset liitteet. Ikäihmiset kuuluvat yleisen sosiaalityön piiriin.

Sosiaalityöntekijät ja – ohjaajat ovat tavoitettavissa puhelinaikana ma-pe klo 9.00–9.30 puh. (03) 44 331 (vaihde)

Palvelutaksiliikenne. Parkanossa palvelutaksiliikennettä voi tilata voimassa olevan linja-autotaksan hinnoittelulla, palveluliikennettä voi siis käyttää kuka tahansa kyytiä tarvitseva. Mikäli liikunta- ja toimintakyvyssä on merkittävää alenemaa, voi asiakas hakea lääkärinlausunnolla ja kuljetuspalveluhakemuksella Sosiaalihuoltolain (1301/2014) mukaista liikkumista tukevaa palvelua tai Vammaispalvelulain (380/1987) mukaista kuljetuspalvelua.

Sosiaalihuoltolain mukaisen liikkumista tukevan palvelun myöntäminen perustuu hakijan tuloihin ja varallisuuteen sekä sosiaaliseen tilanteeseen. Hakijan säännölliset nettokuukausitulot eivät yksin asuvalla henkilöllä ylitä 850 €/kk ja kahden henkilön kotitaloudessa 1500 €/kk. Tuloina ei huomioida hoitotukea, vammaistukea, rintamalisää ja asumistukea. Talletusten määrä ei ylitä yksin asuvalta yht. 6.000 € eikä kahden henkilön kotitaloudessa yht. 8.000 €. Sotainvalideille, joiden sotilasvammalain mukainen haitta-aste on vähintään 15 %, myönnetään kuljetuspalvelua ilman tulo- ja varallisuusharkintaa.

Vammaispalvelulain mukaiseen kuljetuspalveluun henkilö on oikeutettu, mikäli hän ei vammaan tai sairauden vuoksi kykene käyttämään julkisia joukkoliikennevälineitä ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia. Vammaispalvelulain mukaista kuljetuspalvelua haetaan lääkärinlausunnolla sekä kuljetuspalveluhakemuksella, jotka osoitetaan vammaispalveluiden sosiaaliohjaajalle kaupungintalolle.

Palveluliikenteestä saat lisätietoja palvelutaksiliikennöitsijä Tarja Marttilalta puh 0400 323 222. Kyyditystilaukset pyydetään keskittämään klo 9.00–11.00 väliselle ajalle. Palvelutaksiliikenne perustuu etukäteistilaukseen kyytipäivää edeltävänä päivänä.

Sosiaalihuoltolain mukaisen kuljetuspalvelun tiedusteltu Parkanossa ja Kihniöllä sosiaaliohjaaja puh. 044 7541230.

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu: Parkanon vammaispalveluiden sosiaaliohjaaja puh. (03) 44 331, puhelinaika ma-pe 9-9.30.

3.7 Mielenterveyspalvelut

Psykiatrian poliklinikkatoiminta on Parkanon kaupungin järjestämää ja Kolmostien Terveys Oy:n tuottamaa. Psykiatrian poliklinikka on terveyskeskuksen yhteydessä osoitteessa Parkanontie 48, 39700 Parkano.

Poliklinikan aukioloaika on ma-to klo 8-15.30 ja pe klo 8-13. Soittoaika työntekijöille on ma-pe klo 12.00–12.30. Uudet asiakkaat ohjautuvat poliklinikalle lääkärin läheteellä, alle 23 -vuotiaat eivät tarvitse lähetettä.

Osastosihteeri 044 7865 780

Kolmostien terveys ja Psykoterapiakeskus Vastaamo tarjoavat yhdessä mahdollisuuden matalan kynnyksen terapiapalveluun. <https://parkano.vastaamo.fi>

Avohuollon **päihdepalvelut** tuotetaan Kolmostien Terveys Oy:n kautta 4.1.2016 alkaen.

Päihdehoitaja puh 044 7865 754. Vastaanotto ajanvarauksella, psykiatrian poliklinikalla terveyskeskuksen yhteydessä. Lähetettä ei tarvita.

3.8 Alueen 3.sektori ja muut yhteistyötahot

Parkanon mielenterveysyhdistys Toivo ry järjestää osoitteessa Parkanontie 48 B Majakan toimitilassa toimintaa mielenterveyskuntoutujille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen. Yhdistyksen toimialueina ovat Parkano ja Kihniö. Majakka tarjoaa päivittäin kahvia lisukkeineen ja siellä voivat esimerkiksi yksinäiset ikäihmiset poiketa keskustelemassa. Majakka järjestää monenlaista toimintaa. Käsityöpiiri kokoontuu maanantaisin klo 10-12 ja askartelu-piiri kerran kuukaudessa. Leivontapiiri kokoontuu joka toinen tiistai klo 10-12. Soppapäivä on joka kuukauden ensimmäinen perjantai. Lisäksi Majakka järjestää erilaisia teatterimatkoja, luontoretkeä ja kauppamatkoja taloudellisen tilanteen sallimissa rajoissa. Joulupäivänä Majakka yleensä tarjoaa ruokaa ja seuraa yksinäisille ja vähävaraisille.

Majakka avoinna arkisin klo 9.00-14:00. Puh. 041 700 2286

Omaiset mielenterveystyön tukena ry:n toiminnan tarkoituksena on edistää omaisten selviytymistä ja hyvinvointia, kun läheisellä on mielenterveyden / ja päihde ongelmia. Yhdistyksen toimialue on Pirkanmaa.

Yhdistyksen toiminto sijaitsee Tampereella osoitteessa Hämeenkatu 25 a 3, 33200 Tampere. Toimisto puh. 040 582 5343. omaiset@omaiset-tampere.fi. Sähköposti: omaiset@omaiset-tampere.fi tai etunimi.sukunimi@omaiset-tampere.fi. Omaiskahvila Tampereen toimipisteessä avoinna maanantaisin klo 12-16.

Parkanon setlementti on vapaaehtoistoimintaan keskittyvä yhdistys, joka järjestää monenlaista toimintaa eri-ikäisille ihmisille. Parkanon setlementti on Suomen Setlementtiliiton jäsen, joka on sivistys- ja sosiaalista työtä tekevä kansalaisjärjestö sekä setlementtiyhdistysten keskusjärjestö. Setlementtikeskus Parkanopirtti toimii vapaaehtoistoiminnan keskuksena, jonka kautta välitetään, koulutetaan ja perehdytetään vapaaehtoisia tukemaan ikäihmisten osallisuutta ja edistämään heidän hyvinvointiaan.

Parkanopirtti järjestää monimuotoista ikäihmisten vertaistoimintaa:

- aamupäivisin lehtikatsaus ajankohtaisiin uutisiin kahvikupin ääressä
- ilmainen verenpainemittaus mahdollisuuksien mukaan joka toinen tiistai klo 10–12
- käsityöpiiri maanantaisin klo 16, tämän jälkeen 30 min. jumppahetki
- kirkkovartti perjantaisin klo 12
- luku- ja keskustelupiiri torstaisin klo 12.30
- neulekahvila tiistaisin
- miesten toimintaryhmä, toiminnasta tietoa Ylä-Satakunnan seuratoimintapalstalla
- prätkäpappojen toimintaryhmä, toiminnasta tietoa Ylä-Satakunnan seuratoimintapalstalla
- Väistön ryhmäkodilla keskiviikkoisin avustaminen ruokailuhetkissä sekä ulkoilemista asukkaiden kanssa
- Rantakodon palvelukeskuksessa toimintatuokio joka toinen torstai klo 13-14
- Rauhalan palvelukeskuksessa keskiviikkoisin klo 10 ulkoilua asukkaiden kanssa

Satunnainen toiminta:

- skräppäys
- runopiiri
- yhteislaulutuokiot
- teematemppaukset
- tapahtumat ja retket
- Vihtawestarit kesäisin
- pääsiäis- ja joulumyyjäiset
- naistentoimintaa noin kerran kuukaudessa
- vapaaehtoistoimijoiden tapaamiset kerran kuukaudessa
- kuukausittain kutsutaan nojatuolivieras keskustelemaan ja ajatuksia vaihtamaan
- koulutetuille vertaistomijoille järjestetään ohjaus- ja tukikokouksia noin joka toinen kuukausi tai tarpeen mukaan

Setlementtikeskus toimii osoitteessa Parkanontie 48 A ja on avoinna ma-to 9.30–15 ja pe 9.30–13. Puh. (03) 448 2979 tai 040 5422399, parkanon.setlementti@ippnet.fi, www.parkanonsetlementti.fi

Muistikerho on Pirkanmaan Muistiyhdistys ry:n alaista toimintaa paikallistasolla Parkanon ja Kihniön alueen väestölle. Tapaamisissa on vaihtuva teema. Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen maanantai Rantakodon Mummonkammarilla klo 13–14.30. Kesä-heinäkuussa toiminta on tauolla.

Näkösilmä-kerho on Näkövammaisten Keskusliiton alaista toimintaa. Yhdistys tuottaa vapaaehtoistyövoimin Ylä-Satakuntalehteä CD-muotoisena näkövammaisille sekä henkilöille,

joilla lukeminen on sairauden tai vamman vuoksi heikentynyt tai estynyt. Kerho on kokoontunut Rantakodon Mummonkammarilla.

Aivokerho on Pirkanmaan Aivoliiton alaista toimintaa. Järjestävänä tahona toimii Pirkanmaan Aivoliitto.

Kerho kokoontuu Rantakodon Mummonkammarilla joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 13. Kerhon vetäjänä toimii Hellevi Sammatti.

Parkanon seurakunta järjestää ikäihmisille erilaisia toimintoja sekä palveluita. Ilmoitamme niistä kirkollisissa ilmoituksissa Ylä-Satakuntalehdessä, seurakunnan kotisivuilla www.parkanonseurakunta.fi ja facebookissa.

Diakoniatyöntekijät ja papit tekevät myös kotikäyntejä ikäihmisten luokse. 70- ja 75-vuotiaille järjestetään vuosittain yhteinen syntymäpäiväjuhla. 80-, 85-, ja 90-vuotiaita onnitellaan tervehdyskäynnillä syntymäpäivänä heidän niin halutessa. Yli 90-vuotiaita käydään onnittelemassa vuosittain. Rauhalan ja Rantakodon palvelukeskuksessa ja Väistön ryhmäkodissa järjestetään säännöllisesti hartaustilaisuuksia ja lauluhetkiä. Mikeva Parkanokodilla seurakunnan hartaushetki on kerran kuukaudessa ja Rauhalan ja Rantakodon palvelukeskuksissa on vanhusten ja lasten yhteinen pyhäkoulu.

Diakonian toimisto sijaitsee seurakuntatalolla, jossa asiakaspalveluajat ja puhelinpäivystys ovat ti ja to klo 9-11. Diakoniatyöntekijät puh. 040 804 9655 ja 040 8049654. Kirkkoherranvirasto puh. 040 804 9650. Papin päivystys kirkkoherranvirastossa ma-pe klo 9-13. Kirkkoherra Liisa Myyryläinen puh. 040 804 9651, kappalainen Marianne Kyrönviita puh. 040 804 9652, jäkangas 040 8049653.

Kihniön seurakunta järjestää ikäihmisille:

Ikäihmistenkerho syys- ja talvikaudella joka toinen tiistai klo 12 seurakuntatalolla. **Hartaushetki** Iltaruskossa, Iltakodilla ja Rantaniitun hoivapalvelussa kerran kuukaudessa.

Seurakunta tekee kotikäyntejä ikäihmisten luo. 70-vuotiaista alkaen onnittelukäynti syntymäpäivänä viiden vuoden välein

Parkanon Seudun Hengitysyhdistyksen tarjontaa:

Liikuntaryhmä (Hengitysjumppa) Parkanon Terveyskeskuksen fysioterapian ryhmätilassa tiistaisin klo 16.30-17.30. Osallistumismaksu 10€ / henkilö / kaudelta. Vaihtuvat ohjaajat. Ryhmä avoin kaikille.

Hengitys-Joogaryhmä Parkanon Terveyskeskuksen fysioterapian ryhmätilassa tiistaisin klo 17.30 – 19.00. Osallistumismaksu 10€ / henkilö / kaudelta. Ryhmä avoin kaikille.

Happiliikkujat 1 Parkanon Setlementin Parkanopirtillä keskiviikoina klo 14-14.40. Ohjaaja Maarit Huttula. Ryhmä avoin kaikille ja maksuton.

Happiliikkujat 2 Kosken Toimintatalolla torstaisin klo 14-14.45. Ryhmä avoin kaikille ja maksuton.

Korttipelituokio Kosken Toimintatalolla torstaisin klo 12-14. Ryhmä avoin kaikille ja maksuton.

Vertaistukiryhmiä:

Uniapneaa – sairastaville, keuhkohtaumaa - sairastaville, sisäilmasta sairastuneille ja siitä altistuneille. Tapaamiset 2-3 kertaa vuodessa. Kokoontumispaikka pääasiallisesti Parkanon Rantakodon palvelukeskuksella. Toteutetaan yhteistoimintana Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa. Vertaisryhmät avoimia kaikille asiasta kiinnostuneille.

Terveys ja sosiaalietuuksista **yleisöluentoja** järjestetään useita vuoden aikana. Avoimia kaikille.

Hyvän Hengityksen Olohuone kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen perjantai Rantakodon palvelukeskuksella klo 13-15. Avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Vertaispäivä joka kuukauden neljäs tiistai Parkanopirtillä klo 14-16. Tapaamisessa käsitellään yhdistyksen ajankohtaiset asiat. Tilaisuus avoin kaikille.

Yhteyshenkilö Marjatta Rintala, Parkanon Seudun Hengitysyhdistys. puh. 040 834 2654, marjatta.rintala@ippnet.fi

3.9 Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistyöhön voi ilmoittautua Setlementtikeskus Parkanopirtille. Vapaaehtoistoiminnalla olet osa arvokasta ja yhteiskunnallisesti tärkeää työtä. Lisäksi saat juttuseuraa sekä uusia ystäviä ja tuttavuuksia.

Vapaaehtoistoimijana sosiaali- ja terveyspalveluiden asiakkaille voit toimia avustajana tai seurana hyvin monenlaisissa tehtävissä, kuten ulkoiluystävänä ikäihmisten palvelukeskuksissa, kotihoidon asiakkaiden parissa ja terveyskeskuksen vuodeosastolla. Vapaaehtoinen voi myös toimia virike- ja liikuntahetkien vertaisohjaajana tai keskusteluseurana ikäihmisille. Vapaaehtoistoimija ei voi tehdä palkkatyöhön verrattavaa ammattihenkilön työtä.

Setlementtikeskus Parkanopirtiltä voit toimia vapaaehtoisena esimerkiksi ulkoiluseurana ja asiointiapuna, saattajana esimerkiksi lääkäriin, kirkkoon, teatteriin tai torille, toimia juttelukaverina ja esimerkiksi lehtien lukijana. Voit toimia avustajana retkillä, leireillä tai erilaisissa tapahtumissa, voit toimia vertaistoimijana niin pari- kuin ryhmätoiminnassa sekä toimia setlementtitoiminnan tunnetuksi tekijänä.

Setlementtikeskus Parkanopirtti avoinna ma-to 9.30–15.00, pe 9.30–13.00 puh. (03) 448 2979 tai 040 5422399.

3.10 Vanhusneuvosto

Vanhusneuvostojen toiminta on määrätty lakisääteiseksi 1.1.2014 alkaen Lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista mukaan (28.12.2012/980). Lain mukaan kunnan on asetettava ikääntyneen väestön osallistumis- ja

vaikuttamismahdollisuuksien turvaamiseksi vanhusneuvosto ja huolehdittava sen toiminta- edellytyksistä kunnassa. Vanhusneuvosto on otettava mukaan kunnan niiden toimintojen suunnitteluun, joilla on merkitystä ikääntyneiden kuntalaisten hyvinvointiin, osallisuuteen, elinympäristöön, asumiseen, liikkumiseen, päivittäisistä toiminnoista suoriutumiseen ja iäkkäiden tarvitsemiin palveluihin.

Vanhusneuvostojen kautta voidaan turvata ikääntyneen väestön osallisuutta. Niiden tehtävänä on tuoda ikääntyneen väestön tarpeet, odotukset ja kokemukset tiedoksi kunnan päätöksentekoon, suunnitteluun ja arviointiin sekä tiedottaa ikääntyneille vireillä olevista asioista. Vanhusneuvostolla on tärkeä rooli yhteistyön rakentamisessa alueen eri toimijoiden, kuten kolmannen sektorin, järjestöjen, poliittisten päättäjien ja virkamiesten kanssa.

Parkanon vanhusneuvosto on aloittanut toimintansa vuonna 1999. Vanhusneuvoston jäsenet koostuvat eri järjestöjen edustajista. Vanhusneuvosto toimii eräänlaisena linkkinä ikäihmisten, viranomaisten, järjestöjen ja muiden toimijoiden välillä sekä vahvistaa ikäihmisten osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia heitä itseään koskevissa asioissa. Vanhusneuvostolla ei ole asioiden hoitamisessa itsenäistä päätösvaltaa, mutta se voi tehdä erilaisia esityksiä ja aloitteita sekä antaa pyydettyä lausuntoja ikäihmisiä koskevissa asioissa.

3.11 Yksityiset palveluntuottajat (kotipalvelu, siivouspalvelu yms. v. 2019)

Aikalisa Seija Lahti, kotipalvelut. Seija Lahti 040 770 2510

Anne Björn, siivouspalvelut. Kihniö. Puh. 050 592 1857 anne.bjorn@ippnet.fi

Aurejärven Kiinteistöpalvelu puh. 044 535 5599, Vesa Vesterberg umuumu@netti.fi

Flotiina Oy, siivouspalvelut Tiina Yli-Lankoski, Kihniö 040 751 9280 flotiina@gmail.com

Hoivapalvelu Taina Oy, Taina Salomäki 0400 907 156 taina.salomäki@ippnet.fi

Hoiva- ja kotipalvelu Outi, puh. 050 594 8877

Hyvinvointipalvelu Kärkkäinen Oy, Kari Kärkkäinen 050 511 3150
kari.karkkainen@luukku.com

JPK-työt, kiinteistöhuoltopalvelut, Jani Kallioniemi 040 509 3155 jpkyot@gmail.com

Kanssasi Arjessa Oy, hoito- ja hoivapalvelut. Arja Grönfors 0400 952 556

Kiinteistöhuolto P. Koskenmäki, 0400 828 314

Koivun Kotiapu, puh. 040 553 4101 Irmeli Koivuniemi irkku7@gmail.com

K-Service, puh.040-5746365, 040 568 2466 yhteyshenkilöt: Satu Kallioniemi ja Marko Kallioniemi, sähköpostiosoite: satu@k-service.fi, marko@k-service.fi

MN Kiinteistö- ja huoltopalvelut, puh. 040 828 3263, yhteyshenkilö: Mika Niskala, sähköpostiosoite: mika.niskala@hotmail.fi

PN-Kodinhoito- ja siivouspalvelu, puh. 050 9183713, yhteyshenkilö Pirjo Kaukometsä sähköpostiosoite: pirjo.kaukometsa@hotmail.com

Pitkä-Topi, Marko Toivola 0500 799 717, marko.j.toivola@gmail.com

Rantaniitun Hoivapalvelut Kihniö, kotipalveluita puh 040 720 4160

Siisti Homma Ky, puh. 044-5808916, yhteyshenkilö: Aila Koivula, Teijo Koivula sähköpostiosoite: aila@siistihomma.fi, teijo@siistihomma.fi

Tmi Jaana Juupajärvi, puh. 040 511 8363, yhteyshenkilö: Jaana Juupajärvi

Tmi Vesa Raiskio, puh. 0400-854303, Fax: 03-4425239, yhteyshenkilö: Vesa Raiskio, sähköpostiosoite: vesa.raiskio@ippnet.fi

TS Hymyntuo, Tiina Silomäki 050 3644 833, tiina.silomaki@tshymyntuo.fi

4H-Siivous ja kotipalvelu, Parkanon 4H-yhdistys, puh. 0400 733 134, **sähköposti** parkano@4h.fi

3.12 Potilasasiamies ja sosiaaliasiamies

Laissa potilaan asemasta ja oikeuksista säädetään potilasasiamiehestä, joka on oltava jokaisessa terveydenhuollon toimintayksikössä. Potilasasiamiehen tehtäviin kuuluu neuvoa potilaita potilaslain soveltamisessa, muistutusten tekemisessä, vahingonkorvauksen hakeamisessa ja kurinpitomenettelyn vireillepanossa. Tehtäviin lainsäädännön perusteella kuuluvat myös potilaan oikeuksista tiedottaminen sekä toimiminen potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi.

Kolmostien Terveyden potilasasiamies Sanna Siltala 040 1941 637

Sosiaaliasiamies on puolueeton henkilö, joka toimii asiakkaiden edun turvaajana. Jos asiakas on tyytymätön saamaansa palveluun tai kohteluun, hän voi pyytää sosiaaliasiamiestä henkilöstön ja asiakkaan sovittelijaksi. Sosiaaliasiamiehen tehtävä on neuvoa-antava – asiamies ei tee päätöksiä eikä myönnä etuuksia.

Lain sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista (24 §) määrittelee sosiaaliasiamiehen tehtäviin asiakkaiden neuvominen lain soveltamiseen liittyvissä asioissa, avustaa asiakasta muistutusten tekemisessä, tiedottaa asiakkaan oikeuksista, toimia asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi sekä seurata asiakkaiden oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa ja antaa siitä vuosittain selvitys kunnanhallitukselle. Sosiaaliasiamieheen voi ottaa yhteyttä sosiaalihuollon palveluja koskevissa kysymyksissä, kuten esimerkiksi yleisessä sosiaalityössä, toimeentulotuessa, kehitysvammaisten huollossa, päihdehuollossa, vammaispalveluissa, vanhusten avo- ja laitoshoidossa ja omaishoidossa. Sosiaaliasiamies ei vastaa Kansaneläkelaitoksen, työvoimatoimiston, terveydenhuollon, velkaneuvonnan tai holhouksen edunvalvonnan palveluista.

Parkanon ja Kihniön sosiaaliasiamies puh. (03) 44 331 tai 050 596 9134 (arkisin klo 11-11.30)

4 Asuminen

4.1 Ikäihmisten vuokra-asunnot

Parkanon kaupungin vuokratalot Oy omistaa 128 vuokra-asuntoa. Parkanon kaupungin vuokra-asuntoja voi hakea täyttämällä asuntohakemuksen (www.parkano.fi/lomakkeet/asuntohakemus). Hakemus on voimassa neljä kuukautta saapumisesta, hakemuksen voi uudistaa ilmoittamalla siitä asuntosihteerille. Hakemus palautetaan kaupungintalolle osoitteeseen Parkanontie 37/PL 14, 39701 Parkano.

Asuntosihteerä puh. 044 7865 662.

4.2 Rantakodon, Rauhalan alueen rivitalot sekä Iltaruskon vuokra-asunnot

Rantakodon rivitalojen asuntohakemukset toimitetaan Parkanon kaupungin asuntosihteerille. Rivitalot ovat suunnattu kotihoidon runsaiden palveluiden asiakkaille. Rauhalan läheisyydessä sijaitsevien rivitalojen edellytyksenä on kotihoidon runsaat palvelut. Rauhalan rivitaloilla on käytössä intensiivinen kotihoito, jossa kotihoidon avut suunnitellaan yksilökohtaisen tarvearvioinnin perusteella. Hakijoiden hakemukset intensiivisen kotihoidon asiakkaiksi arvioidaan moniammatillisessa työryhmässä, tiedustelut vanhustyön asiantuntija puh. 044 7865342

Kihniöllä intensiivistä kotihoitoa toteutetaan Iltaruskon rivitaloasunnoilla.

4.3 Ympäri vuorokautinen hoiva

Tehostettuun palveluasumiseen haetaan hakemuksella. Vanhuspalveluiden henkilökunta ohjaa ympärivuorokautiseen hoitoon hakeutuvaa asiakasta tai hänen omaista keskustelemaan asiasta vanhustyön asiantuntijan kanssa. Edellytyksenä ympärivuorokautiseen hoivaan on avohuollon vanhuspalveluiden maksimaalinen käyttö palvelutarpeen mukaisesti arvioituna.

Vanhustyön asiantuntija ohjaa ja neuvoo asiakasta ja/tai hänen edustajaansa palvelutarjonnasta, ohjaa mahdollisten etuuksien hakemisessa sekä toimittaa tarvittaessa pitkäaikaispaikkahakemuksen Parkanon ja Kihniön yhteistoiminta-alueen SAS yta-työryhmään (

suunnittele, arvioi, sijoita). Työryhmä käsittelee yhteistoiminta-alueen ympärivuorokautisen hoivanhakemukset, arvioi hakijan toimintakykyä ja palvelutarvetta saatujen selvitysten pohjalta ja antaa asiasta lausunnon viranhaltijalle. Viranhaltija tekee hallintopäätöksen asiassa.

5 Terveyskeskussairaala

Parkanon terveystakeskussairaalassa tuotetaan akuuttisairaanhoidoa, jatkohoidoa ja kuntoutusta päivystyksestä ja erikoissairaanhoidosta siirtyville potilaille.

Vuodeosaston hoitajat (paikkatiedustelut sekä potilaiden vointitiedustelut) puh. 044 7865422. Osaston toiminnan kannalta toivomme vierailujen ajoittuvan klo 11.00–17.00 ja klo 18.30–20.00

Vuodeosaston palveluvastaava, puh. 044 7865417. Osastosihteeri (laskutusasiat), puh. 044 7865423.

Kihniön terveystakeskussairaalassa hoidetaan kihniöläiset perusterveydenhuoltoa tarvitsevat.

Virallisia vierailuaikoja ei ole. Pyydämme kuitenkin välttämään käyntejä aamuhoitojen aikana. Vuodeosaston hoitajat puh. 044 754 1400.



Kuusipuiden hiljaisuudessa mustikanvarpu kääntyy valoa kohti

ja hipaisee kääntyessään kasvinkumppaniaan.

Syntyä päivänsäntien ääni. Hetken huuto.

Muistutus pienen ja suuren yhtämitallisesta olemassaolon oikeutuksesta.

Hiljainen huuto: Salme Törmä