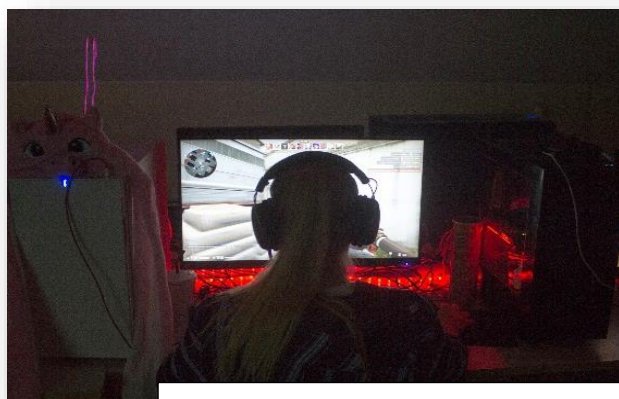




URHEILUPAINOTTEISUUS PARKANON TOISEN ASTEEN KOULUTUKSISSA 2019 ALKAEN



URHEILUPAINOTTEISUUS PARKANOSSA

Urheilupainotteinen opiskelu on mahdollista Parkanon lukiossa ja Sasky:n Parkanon toimipisteissä järjestämässä kone- ja tuotantotekniikan sekä sosiaali- ja terveystieteiden koulutuksissa.

Parkanossa on loistavat mahdollisuudet harrastaa tavoitteellisesti salibandyä, jääkiekkoa ja e-urheilua koulunkäynnin ohessa. Mikäli sinut valitaan urheilupainotteisuudelle, harrastat edellä mainittuja lajeja paikallisissa urheiluseuroissa ilman kausi-, harrastepaikka- ja pelipassimaksuja. Toisen asteen koulutuspaikkojen läheisyydestä löytyvät jäähalli ja lukukaudesta 2019 lähtien moderni uusi koulu uusine oppimisympäristöineen, liikuntahalleineen ja e-urheiluluokkineen, joten puitteet harrastamiseen ovat kunnossa.

Opiskelu pähkinänkuoressa urheilupainotteisuudella Parkanossa

- Vastaa ison kaupungin urheiluakatemiatoimintaa, mutta vain pienemmässä mittakaavassa
- Lajit: jääkiekko, salibandy ja e-urheilu (elektroninen urheilu)
- Ammattitaitoiset ja kokeneet valmentajat
- Muihin urheilulinjoihin ja -painotteisuuksiin verrattuna Parkanon malli antaa myös merkittäviä taloudellisia etuuksia opiskelijalle, jotta tavoitteellisen harrastamisen kynnyksiä ei kasva liian suureksi
- Mahdollinen Parkanossa toisen asteen opiskelupaikalla suorittaville nuorille
- Naapuripaikkakunnissa asuville urheilupainotteisuudelle valituille opiskelijoille koulukyyditysmahdollisuus



Hae opiskelemaan Parkanon toisen asteen opiskelupaikkoihin ja suuntaudu urheilupainotteisuudelle!

Urheilullinen sisältö ja koulutyö yhdessä paketissa

1. Urheilupainotteisuuteen kuuluu kouluajan harjoittelu, joka sisältää kaksi (2) aamutreeniä ja yhden (1) elämäntapaoppitunnin tai huoltavan harjoitteen viikossa.
2. Sisältää kouluajan ulkopuolisen urheiluseuran tai e-urheilutiimin lajiharjoittelun ja pelitapahtumat yhteensä 2-4 krt/vko.

Kouluajan lajiharjoittelu toteutetaan aamutreeneinä. Aamutreeneissä lähtökohtana on yksilön lajitekniikan ja peliosaamisen kehittäminen sekä elämäntapaohjaaminen ja huoltava harjoittelu. Kouluajan ulkopuolinen harjoittelu on enemmän joukkuepainotteista. Urheiluharjoittelu ei saa haitata koulunkäyntiä.

Urheilupainotteisuudella opiskeleva saa suoritettua koulun kursseja lukiossa ja ammattikoulussa.

Opiskelijavalinnat

Opiskelijavalinnat urheilupainotteisuudelle tekevät koulun rehtorit, lajivastaavat, liikunnanopettajat ja kaupungin liikuntapalvelut. Urheilupainotteisuudelle hakeva opiskelija täyttää erillisen hakulomakkeen, jossa hän kertoo lajitaustastaan ja motivaatiostaan urheilua kohtaan. Jokainen hakija arvioidaan tapauskohtaisesti.

Urheilupainotteisuudelle pääsyvaatimuksena on:

1. Paikallisen urheiluseuran jäsenyys tai liittyminen jäseneksi. Urheilupainotteisuudelle voidaan valita paikallisissa toisen asteen oppilaitoksessa opiskeleva oppilas, joka urheilee valtakunnan kärkitasolla muualla kuin paikkakunnan urheiluseurassa.
2. Opiskelijalla on riittävä lajitausta ja hän osoittaa motivoituneisuutta ja halua tavoitteelliseen kehittymiseen urheilijana
3. Opiskelija on sitoutunut opiskelun ja urheilun yhdistämiseen, niin että pystyy hoitamaan molemmat kunnialla

Opiskelija voi menettää opiskeluoikeuden ja etuudet urheilupainotteisuudella passiivisella käyttäytymisellä joukkueen toimintaa ja/tai kouluajan harjoittelua kohtaan. Urheilupainotteisen opiskeluoikeuden menettää myös lopettamalla opiskelun tai urheiluharrastuksen.

Ainutlaatuiset taloudelliset etuudet

1. Koulutuksen järjestäjä kustantaa urheilupainotteisuudella opiskelevan opiskelijan lajikohtaisen kausimaksun, joka sisältää jäsenmaksut, toimintamaksut, harrastuspaikasta koituvat kulut ja pelipassin (vakuutukseton). Harrastuskulut vaihtelevat lajeittain 200 eurosta aina 800 euroon asti. Opiskelija, joka urheilee valtakunnan kärkitasolla muualla kuin paikallisessa urheiluseurassa ja on paikallisen toisen asteen oppilaitoksen oppilas, on oikeutettu suhteessa samaan taloudelliseen etuuteen kuin paikkakunnan urheiluseurassa urheileva oppilas.
2. Henkilökohtaiset pelivälineet, kuten varusteet ja tietokoneet, eivät sisälly taloudellisen tuen piiriin.

E-urheilu

- E-urheilupuolelle valitaan vuosittain 5-6 opiskelijaa.
- **Kontaktiopetus:** ensimmäisen ja toisen vuosikurssin opiskelijat osallistuvat kontaktiopetukseen 3 tuntia viikossa. Näistä 2 tuntia keskitytään valmennukseen ja pelaamiseen, ja yksi tunti keskitytään elämänhallinnallisiin taitoihin. Kolmannen vuosikurssin opiskelijat eivät osallistu enää kontaktiopetukseen, mutta osallistuvat edelleen harjoituksiin.
- **Harjoitukset:** ensimmäisen ja toisen vuosikurssin urheilupainotteisen linjan opiskelijat sitoutuvat harjoituksiin koulun jälkeen kaksi kertaa viikossa. Koulu mahdollistaa opiskelijoille tähän tilat. Kolmannen vuosikurssin opiskelijat voivat halutessaan varata vuoroja koulun elektronisen urheilun pelitilasta.
- **Kisat:** kisakalenteri luodaan ohjaajan ja e-urheilupainotteiselle kokonaisuudelle osallistuvien opiskelijoiden kanssa yhteistyössä. Tavoitteena on osallistua yhdessä vuosittain ainakin kahteen turnaukseen. Kolmannen vuosikurssin opiskelijat osallistuvat kisoihin, vaikka kontaktiopetus ja harjoitukset jäävät vähemmälle.
- **Harjoittelutilat:** uudelle koululle varataan pelitila, johon sijoitetaan 6-7 pelitietokonetta. Tämä tila toimii e-urheiluopiskelijoille samanlaisena harrastetilana kuin esimerkiksi jäähalli toimii jääkiekkoilijoille.



Tavoitteet

Elektroniseen urheiluun painottuvan kokonaisuuden käytyään opiskelija:

- on kehittynyt ja kykenee itsenäisesti jatkamaan kehittymistä elektroniseen urheiluun liittyen sosiaalisella, kognitiivisella ja emotionaalisella alueella.
- omaa työkaluja, joiden avulla hän voi kehittää itseään monipuolisena pelaajana yksilötasolla ja tiimitasolla.
- osaa analysoida ja kehittää peliä koskien strategioita, sekä soveltaa niitä käytännössä.
- tietää, miten toimia joukkueen osana sekä pelissä että pelin ulkopuolella.
- osaa kehittää tunneosaamistaan ja kykenee luomaan hyvää joukkuehenkeä vaikeuksienkin kohdatessa.
- osaa antaa ja ottaa vastaan rakentavaa kritiikkiä.
- on saanut kokemusta elektronisen urheilun virallisista kilpailuista.
- on mukana yhdistystoiminnassa elektronisen urheilun alueella.



Toisen asteen e-urheiluopiskelijat saavat automaattisesti Parkanon elektronisen urheilun yhdistyksen ParCode eSports ry:n jäsenyyden ja ovat osa paikallista e-urheiluseuraa, lisätietoja www.parcodes.fi

Jääkiekko ja salibandy

- Lajeihin valitaan vuosittain 12 opiskelijaa per laji. Urheilijaopiskelijat pelaavat ensisijaisesti Parkanon Kiekon ja Parkanon Pontevan jääkiekko- ja salibandyjoukkueissa, joko miesten tai naisten edustusjoukkueissa tai seurojen juniorijoukkueissa.
- **Kouluajana tapahtuva harjoittelu**
aamuharjoitukset lajivastaavien vetäminä tiistaisin ja torstaisin. Keskiviikkoisin yhteiset elämäntapahallintatunnit / huoltavan harjoittelun tunnit.
- **Kouluajan ulkopuolinen harjoittelu**
joukkueharjoittelun mukaan paikallisessa seurassa
- **Pelit**
pelitapahtumiin osallistutaan oman joukkueen toiminnan mukaisesti
- **Harjoittelutilat**
jäähalli ja uuden koulun liikuntahalli



Tavoitteet

Jääkiekkoon tai salibandyyn painottuvan kokonaisuuden käytyään opiskelija:

- on kehittynyt lajitekniikassa ja pelitaidoissa tehostetun valmennuksen ja harjoitusmäärien lisääntymisen ansiosta.
- kykenee itsenäisesti tunnistamaan omia lajitekniisiä ja pelitaidollisia vahvuuksiaan ja heikkouksiaan sekä pystyy kehittämään ja vahvistamaan niitä.
- osaa analysoida pelaamistaan ja ymmärtää yksilön vaikutuksen peliin.
- ymmärtää, miten toimia joukkueen osana yksilönä edesauttaen joukkueen pelaamista.
- omaa työkaluja, joiden avulla hän voi edelleen kehittää itseään monipuolisena urheilijana sekä joukkuepelaajana.
- osaa antaa ja ottaa vastaan rakentavaa palautetta.



Lisätietoja urheiluseuroista www.parkanonkiekko.com tai www.sbtpapo.fi

Elämäntapaoppitunnit ja huoltava harjoittelu

- Yksi kerta viikossa kaikille urheilupainotteisuudella opiskeleville urheilijoilla

Tavoitteet

Elämäntapaoppituntien ja huoltavan harjoittelun myötä opiskelija:

- tiedostaa ja ymmärtää ravinnon, levon ja liikunnan merkityksen omaa urheiluharrastamista tukevana elementtinä.
- saa käytännön neuvoja omiin ruokailu-, uni- ja liikuntatottumuksiin, joiden avulla hän oppii tukemaan omaa tavoitteellista harrastamistaan parhaalla mahdollisella tavalla.
- tuntee kehonhuoltomenetelmät, joita vaaditaan tukitoimiksi oman lajin harrastamiseen.
- tiedostaa ja ymmärtää kokonaisvaltaisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden merkityksen urheiluvan nuoren elämänhallinnan kannalta.

Näin haet urheilupainotteisuudelle:

Parkanon lukio

- Hae yhteishaussa opintopolku.fi
- Täytä ainevalintakortti lukion nettisivuilla <https://peda.net/parkano/parkanon-lukio/hmo>
- Täytä saman sivun kautta myös urheilupainotteisuuden hakulomake
- Lähetä urheilupainotteisuuden hakulomake samaan aikaan ainevalintakortin kanssa Parkanon lukion kansliaan

Hakukysymyksissä lisätietoja antaa lukion opinto-ohjaaja

YHTEYSTIEDOT:

Laura Salonen
opinto-ohjaaja
044 786 5534
laura.salonen@parkano.fi



SASKY / Parkanossa järjestettävä ammatillinen koulutus

- Mikäli haet Parkanossa Saskyn järjestämään toisen asteen koulutukseen ja olet kiinnostunut urheilupainotteisuudesta, [haku urheilupainotteisuudelle tapahtuu opinto-ohjaajan kautta.](#)

YHTEYSTIEDOT:

Tarja Perolainen
opinto-ohjaaja
050 338 3314
tarja.perolainen@sasky.fi



Urheilupainotteisuuden lajivastaavat:



Jääkiekko

Aarne Mansukoski

Valmennuskokemus yli 10 vuotta

Parkanon Kiekon kokopäiväinen valmennuspäällikkö vuodesta 2011

SJL:n Hämeen alueen Tutorvalmentaja vuodesta 2017

SJL:n Hämeen alueen juniori- ja valmennusvaliokunnan jäsen vuodesta 2012

Juniorijääkiekkovalmentajakoulu 2012-2013 (SJL / Suomen Urheiluopisto)

Liikunnan ammattitutkinto - lasten liikunnan osaamisala 2013



Salibandy

Joel Heine

Salibandyvalmentaja vuodesta 1997 lähtien

Valmentanut aikuis- ja juniorijoukkueita Suomen lisäksi myös Saksassa ja Sveitsissä

MM-kisakokemusta valmentajana Saksan U19-tytöt ja Viron naisten maajoukkue. Tällä hetkellä Viron naisten maajoukkueen valmennustiimissä

Liikunnanohjauksen perustutkinto 2005-08

Valmentajan ammattitutkinto 2012

Salibandyliiton valmennuskurssit 1 & 2

Ammattikorkeakouluopinnot, nuoriso- ja järjestöala 2015-

Parkanon Pontevan seuratyöntekijä 2018-



E-urheilu

Benjamin Värre

Intohimoinen elektronisen urheilun seuraaja ja pelaaja

Pelannut kilpailullisesti tietokoneella jo yli 15 vuotta. Vahva tietämys nykyajan E-sports-kentästä ja pelaamisesta.

Pedagoginen osaaminen opettajakoulutuksen kautta. Aineopettajana Parkanon lukiossa.

Kunnianhimoinen visio nuorten pelailun kehittämistä antoisaan kilpailulliseen pelaamiseen.

Parcode eSports ry:n perustajajäsen



Lisätietoja urheilupainotteisesta opiskelusta antavat:

Jenni Alppi
Sivistysjohtaja
Parkanon kaupunki
jenni.alppi@parkano.fi
044 786 5502

Antti Luusalo
Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja
Parkanon kaupunki
antti.luusalo@parkano.fi
044 786 5512